



Sommerpause

28. Juni bis 2. September 2024

**KEIN
Training**

Sommertraining

7. August bis 28. August 2024

Mittwoch ab 18:00 Uhr!
7.8., 14.8., 21.8., 28.8.

| | |
|---|-----------------------|
| Kinder bis 10 Jahre (weiß und Kindergraduierungen) | 18:00 Uhr – 18:55 Uhr |
| Jugendliche von 10 bis 15 Jahre (weiß und ab 5.Kyu) | 19:00 Uhr – 19:55 Uhr |
| Junioren und Erwachsene (alle Graduierungen) | 20:00 Uhr – 21:30 Uhr |

Normaler Trainingsbeginn

BJJ ab Dienstag 3. September 2024
Jiu Jitsu ab Mittwoch 4. September 2024

**Der Vorstand und die Trainer
wünschen allen
einen erholsamen Urlaub!**

