



# Sommerpause

28. Juni bis 2. September 2024

**KEIN  
Training**

# Sommertraining

7. August bis 28. August 2024

**Mittwoch ab 18:00 Uhr!**  
**7.8., 14.8., 21.8., 28.8.**

Kinder bis 10 Jahre (weiß und Kindergraduierungen)	18:00 Uhr – 18:55 Uhr
Jugendliche von 10 bis 15 Jahre (weiß und ab 5.Kyu)	19:00 Uhr – 19:55 Uhr
Junioren und Erwachsene (alle Graduierungen)	20:00 Uhr – 21:30 Uhr

## Normaler Trainingsbeginn

BJJ ab Dienstag 3. September 2024  
Jiu Jitsu ab Mittwoch 4. September 2024

**Der Vorstand und die Trainer  
wünschen allen  
einen erholsamen Urlaub!**

