



Kopainigg
Jiu Jitsu & Goshindo Dojo



Selbst - Verteidigung **Behauptung**

Fortführungskurs für Jugendliche und Erwachsene die bereits einen Basiskurs absolviert haben!

In diesem Fortführungskurs wird auf den Basiskurs aufgebaut.
Fortgeschrittene Grundtechniken der SV
Verbesserung der Effektivität

SAMSTAG, 21. April 2018

Techniktraining 09:00 - 13:00 inkl. kurzer Pause

Vortragende:

Christian Havekost
Polizeitrainer, Staatl. geprüfter Instruktor
Manuela Havekost-Kopainigg
Staatl. geprüfte Instruktorin

ANMELDUNG:

Heinz Kopainigg
Tel: 0664/73719110

Manuela Havekost-Kopainigg
Tel: 0664 / 2416557

Mail: office@kopainigg-dojo.at

TRAININGSORT: 2601 Sollenau, Bahngasse 9

KOSTEN: € 45,-

Tipp: Sportkleidung, Handtuch, Jause

www.kopainigg-dojo.at

